

SPORT SPIEL SPASS



MITTEILUNGSBLATT Nr. 109

Oktober 2010

Einweihung

konnte die TSG am 23. September 2010
zusammen mit der Tennis-Abteilung feiern.



Es ist vollbracht! Ohne zeitliche Verzögerung konnte die TSG ihre umgebauten neuen Hallen für die Tennisspieler, aber auch für eine Vielzahl anderer Sportlerinnen und Sportler zur Nutzung freigeben.

Tischtennis-Vereinsmeisterschaften 2010

Anfang September wurde die diesjährige Vereinsmeisterschaft in der Brakenhoffhalle ausgetragen. 20 Erwachsene sowie 16 Jugendliche nahmen daran teil.



Vereinsmeister in der A-Klasse der Männer wurde Horst Claaßen vor Rolf Claaßen (links). Gemeinsame Dritte: Lukas Hartmann (rechts) und Jörn Friese.



Siegerehrung Schüler: Vor der TSG-Fahne nahmen Maximilian Frie, Torben Klockgether (2. von links) Alexander Dou sowie Kristian Schmitz (2. von rechts) Aufstellung, flankiert von den beiden Jugend-Trainern Lukas Hartmann (li) und Terje Weise.



In der B-Klasse gewann Günther Norder vor Wilfried Lindhorst (links), Carlo Grell und Terje Weise (rechts)



Überraschend wurde Jan-Hendrik Walz Vereinsmeister der Jungen. Der 2. Platz ging an Michael Erbes. Gemeinsame Dritte wurden Mauricio Goertz und Malte Prietz (re.)

Den Doppelwettbewerb, bei dem diesmal den starken Spielern ein spielschwächerer zugelost wurde, entschieden Thore Eilers/Horst Claaßen für sich. Platz 2 ging an Jörg Büsing/Terje Weise. Den 3. Rang teilten sich Carlo Grell/Jannick Hagens und Christoph Janßen/Jens Hock.

Wir weisen an dieser Stelle darauf hin, dass in allen Übungsgruppen einschließlich der Hobbygruppe „Neulinge“ jederzeit herzlich willkommen sind. Weitere Infos unter www.TSG-Westerstede-Tischtennis.de.

Rolf Claaßen

TISCHTENNIS TISCHTENNIS TISCHTENNIS

TT-Saisonabschluss 2010

Zum Abschluss der Saison 2009/2010 weilten die 1. und 2. Tischtennis-Männermannschaft der TSG nebst Anhang zu einem viertägigen Aufenthalt auf Rügen. Das Foto entstand vor der Seebrücke in Sellin.

Rolf Claaßen



TANZEN TANZEN TANZEN TANZEN TANZEN

Neue Tanzkurse

► Unter der Leitung einer ausgebildeten ADTV-Tanzlehrerin der Tanzschule Beyer, Oldenburg, bietet die TSG wieder Tanzkurse an:

Jugend-Grundkurs 17.15 - 18.45 Uhr

Erwachsenen-Kurs 19.00 - 20.30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 04. November 2010

10 Übungsabende, jeweils donnerstags

Ort: Spiegelsaal der RDS

► Außerdem ist geplant, einen **Salsa-Kurs** über 5 Abende durchzuführen, jeweils ab 20.30 Uhr).

Salsa ist ein moderner Gesellschaftstanz aus Lateinamerika, der paarweise oder in der Gruppe getanzt wird. Die Ursprünge stammen aus dem englischen Contredanse. Wie im Square Dance gibt es einen Caller (engl. Rufer), der den Paaren im Saal die zu tanzenden Figuren zuruft.

Infos zu allen Kursen über die Geschäftsstelle oder direkt vor Ort am Übungsabend.

EINWEIHUNG DER TENNIS- UND MEHRZWECKHALLE

„Es ist vollbracht! Ohne zeitliche Verzögerung können wir heute unsere neuen umgebauten Hallen neben den Tennisspielern einer Vielzahl anderer Sportlerinnen und Sportler zur Nutzung freigeben.“



▲ „Das ist ein richtiges Juwel geworden“, freute sich TSG-Vorsitzender Gerhard Mühlena.

So der TSG-Vorsitzende Gerhard Mühlena in seiner Begrüßung, die nicht nur den zahlreich erschienenen TSG-Mitgliedern galt, sondern auch dem Bürgermeister Klaus Groß, der Sport-/Kulturamtsleiterin Heidrun Hamjediers, dem KSB-Vorsitzenden Hero Eiben, dem NTV-Vorsitzenden Bettels und den Stadtratsmitgliedern.

Trotz anfänglicher kleinerer vereinsinterner Akzeptanzprobleme kann die TSG heute mit Recht stolz sein, diesen Umbau verwirklicht zu haben und unserem Vereinssport hiermit weitere Entwicklungsmöglichkeiten zu bieten.

Aber auch für Westerstede und da vornehmlich für die Hössenanlage kann die TSG bei Hallenkapazitäten Unterstützung bieten.



▲ Beeindruckt waren auch Bürgermeister Groß und KSB-Vorsitzender Hero Eiben.

Allein hätte die TSG diese Baumaßnahme aber nicht umsetzen können, und so sprach Mühlena seinen Dank aus an die Institutionen, die im Rahmen ihres Sportförderungsprogrammes dieses Projekt großartig unterstützt haben.

Es sind dies der KSB Ammerland bzw. LSB Niedersachsen, die Stadt Westerstede und der Landkreis Ammerland.

Mühlena führte weiter aus, dass „wir mit sparsamer Haushaltspolitik über einen längeren Zeitraum auf diese Baumaßnahme hingearbeitet haben.“



▲ Eine prima Stimmung herrschte überall.

EINWEIHUNG DER TENNIS- UND MEHRZWECKHALLE



▲ Die „neue“ Halle machte einen außerordentlichen Eindruck auf Gäste und Sportler.

Politische Planungen wurden akzeptiert und der Baubeginn einvernehmlich um zwei Jahre verschoben.

Aber im Frühjahr dieses Jahres war es so weit: Unser Haus- und Hof-Architekt Manfred Martens hat mit seinen Handwerkern dieses Bauvorhaben verwirklicht.“

250 000 Euro wurden investiert, um die Halle mit einem neuen Boden, modernen Sanitärräumen, einer sanierten Decke und Heizung auszustatten. Wie gut sich die „neue“ Halle für den Sport eignet, zeigten ein Tanzteam und bewährte Tennisspieler sehr anschaulich.

Abschließend bedankte sich der TSG-Vorsitzende bei allen, die der kleinen Einweihungsfeier mehr als nur Aufmerksamkeit entgegengebracht hatten. Sein herzlicher Dank ging vor allem auch an das Organisationsteam.

Dann lud er - nach dem Rundgang - alle zu einem von Mitgliedern der Tennisabteilung vorbereiteten Imbiss ein.



▲ Zu einer Feier gehört auch eine Grillparty.

Nun war es Zeit, Gäste und Mitglieder bei einem kleinen Rundgang davon zu überzeugen, wie hervorragend diese Maßnahme umgesetzt worden ist. Von außen lässt sich kaum erkennen, was drinnen vollbracht ist.



▲ Auf's Feiern verstehen sich die Tennisspieler, wie die Riesenauswahl - nicht nur an Getränken - zeigte.

SCHWIMMEN SCHWIMMEN SCHWIMMEN

Training und Wettkämpfe

Mit Öffnung des Freibads Anfang Mai ging es auch für die Westersteder Schwimmer nach draußen und in die Vorbereitung auf die anstehenden Wettkämpfe.

Der Trainingseinsatz hat sich trotz des oft kalten Wetters ausgezahlt. So konnten sich bei den **Landesmeisterschaften der Masters** Ende Mai in Quakenbrück Klaus Beckmann, Walter Stockem und Malte Pacholke in die vorderen Ränge schwimmen.

Klaus Beckmann holte sich in der Alterklasse 55 (AK) gleich 4 Landesmeistertitel. Über die 200 m und 100 m Freistil sowie über die 200 m und 50 m Rücken schlug er jeweils als Erster an. Ein zweiter Platz über die 200 m Lagen und ein dritter Platz über die 50 m Freistil rundeten das Gesamtergebnis gut ab.

Walter Stockem holte sich in der gleichen Altersklasse den Titel über 100 m Schmetterling. Mit einem vierten Platz über die 200 m Lagen verfehlte er zwar das Treppchen, konnte aber mit seiner Leistung trotzdem zufrieden sein.

Malte Pacholke startete in der AK35 über 200 m 100 m und 50 m Freistil sowie über 100 m und 50 m Brust. Fünf Starts, fünf Siege! Ein Ergebnis,

mit dem er nicht unbedingt gerechnet hatte, dementsprechend zufrieden war er.

Bei den **Norddeutschen Meisterschaften der Masters** im Juni in Goslar war nur Malte Pacholke als Vertreter der TSG Westerstede dabei. Angetreten als Landesmeister konnte er sich über die 200 m und 100 m Freistil auch den Titel des Norddeutschen Meister sichern. Über die 100 m und 50 m Brust, sowie über die 200 m Lagen erkämpfte er sich den zweiten Platz. Mit einem abschließenden dritten Platz über die 50 m Freistil verlief das Wochenende durchweg positiv.

Gleiches galt für die **Deutschen-Master-Meisterschaften** die ebenfalls im Juni in Hamburg stattfanden. Hier war die bundesweite Konkurrenz in der AK35 doch sehr stark, und so reichte es „nur“ zu einem 10. Platz über 100 m Freistil und einem 11. Platz über 50 m Brust. Aber mit neuen Bestzeiten im Gepäck kann man mit den Platzierungen und der Leistung sehr zufrieden sein.

MALTE PACHOLKE

KINDERTURNEN KINDERTURNEN

Wer hätte Spaß daran, beim Kinderturnen zu helfen?

Die TSG-Turnabteilung sucht dringend eine **Helferin für zwei Kinderturngruppen:**
mittwochs von 15.30 - 17.30 Uhr
in der Brakenhoffturnhalle.

Es handelt sich um Mädchen und Jungen im Alter von 6 bis 8 sowie von 8 bis 11 Jahren.

Eine erfahrene Übungsleiterin, die die beiden Gruppen schon lange leitet, sucht Unterstützung und Verstärkung.

Gesucht wird jemand, der zuverlässig ist und Spaß an dieser Aufgabe mit Kindern hätte. Weitere Voraussetzungen oder Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Turnabteilung versucht seit Jahren, ihr Programm zu erweitern durch Trampolinturnen, Ropeskipping oder auch Akrobatik.

Dafür werden interessierte Übungsleiter gesucht.

Meldungen bitte telefonisch

- ▶ an die Geschäftsstelle, ☎ 1876 oder
- ▶ an Marianne Rohlf, ☎ 4361.



Europameisterschaft der Senioren in Ungarn

Über das „Aushängeschild“ unserer Leichtathletikabteilung konnten wir schon mehrfach berichten.

Nicht nur national sondern auch international macht Heiner Lüers als Seniorensportler die TSG überall bekannt.

Sein „neuester Streich“:

Bei der Europameisterschaft der Senioren in Ungarn ist er **Europameister** geworden mit der **deutschen 4x400m-Staffel M50**.



▲ Zur siegreichen 4x400m-Staffel gehörten (v.li.) Dr. Gerhard Zorn (TSV Vaterstetten), Bernhard Grissmer (VFL Sindelfingen), Heiner Lüers (TSG Westerstede) und Josef Schöffmann (1.FC Passau).



▲ Heiner Lüers beim Wechsel in der siegreichen Staffel.

Und nicht genug damit. Bei der gleichen Veranstaltung hat er im **Zehnkampf** mit neuer persönlicher Bestleistung den 4. Platz errungen.

In den Einzeldisziplinen **Weitsprung** erreichte er das Finale und dort den Platz 8. Im **400m-Lauf Einzel** kam er bis ins Halbfinale und wurde 12. in Europa.

Wir sind sehr stolz auf ihn.

Heiner, mach weiter so!

BERNDT ERBEN

Triathlon Triathlon Triathlon Triathlon

Die kleine Gruppe der Triathleten ist nach intensivem Training, besonders im Schwimmbereich, auch in diesem Sommer wieder recht erfolgreich gewesen. So konnten in den verschiedenen Disziplinen bei drei Veranstaltungen gute Platzierungen erreicht werden.

Beim „Silbersee Triathlon“ in Stuhr errang Michael Fugel in der Altersklasse 45 über die Olympische Distanz (1,5km Schwimmen, 40km Rad, 10km Laufen) in der Zeit von 2:21:38 den 3. Platz.

Bei der gleichen Veranstaltung erzielte Alfred Meyerjürgens den 1. Platz in der Altersklasse 60 über die Sprintdistanz (0,5km Schwimmen, 20km Rad, 5km Laufen) in der Zeit von 1:12:46.

Ende August fand der wieder einmal hervor

ragend organisierte „Bären-Triathlon“ des TCO Oldenburg in Bad Zwischenahn statt.

Die Ergebnisse in der Sprintdistanz:

- Dieter Hiljegerdes, AK 50, Platz 2 in 1:28:08
- Thomas Walden, AK 50, Platz 9 in 1:45:10
- Alfred Meyerjürgens, AK 60, Platz 1 in 1:34:33
- Georg Hunger, AK 60, Platz 3 in 2:00:28

Dr. Udo Schumann (Altersklasse 40) erzielte in der olympischen Distanz den 5. Platz mit einer Zeit von 2:24:36.

Ein herausragendes Ergebnis erzielte Dr. Udo Schumann auch beim „Ostseeman“ in Glücksburg in der IronMan-Distanz (3,8km Schwimmen, 180km Rad und 42,195km Laufen). Er erreichte trotz erheblicher Rückenprobleme in 10:32:03 den 13. Platz in seiner Altersklasse.

ALFRED MEYERJÜRGENS

Das ist drin:

Tischtennis	2 - 3
Tanzen	3
Einweihung Tennishalle	4 - 5
Schwimmen	5
Leichtathletik	6
Triathlon	6
Kursangebote	7

TSG-Kursangebote

Entspannung:

26.10. bis 14.12.2010,
8 Übungsabende
dienstags, 18 Uhr
in der TSG-Geschäftsstelle
An der Hössen 14
Leitung: Kirsten Scharnowski.
*Vermittelt werden verschiedene
Techniken zur Muskelentspannung,
zur Körperwahrnehmung, zu Massage-
techniken und zu progressiver Muskel-
entspannung.*

Bauchtanz:

ab Mittwoch, 27.10.2010,
5 Übungsabende
19.15 Uhr bis 20.45 Uhr
TSG-Tennis-Mehrzweckhalle
An der Hössen 14
Leitung Petra Eske-Gaertner.
*Trainiert werden Ausdruck,
Schrittfolgen, Körperhaltung und
Muskulatur.*

**Anmeldung für alle Kurse erforderlich:
TSG-Geschäftsstelle / ☎ 04488-1876**

IMPRESSUM:

Redaktion: Berndt Erben
Erwin Meyer

Herausgeber: TSG Westerstede
26655 Westerstede, An der Hössen 14
eMail: info@tsg-wst.de

Druck: wds - Westersteder Druck-Service

eMail: berndt.erben@gmx.de

eMail: erwin.meyer@gmx.net

☎ 04488 / 1790

☎ 04488 / 4137

☎ 04488 / 1876

FAX 04488 / 860535

INTERNET: www.tsg-wst.de

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 01. Dezember 2010

Stimmt die Adresse?
Sonst Mitteilung an die Geschäftsstelle
Anruf genügt!

TSG-Geschäftsstelle (☎ 1876)

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag: 14.30 - 18.30 Uhr
Dienstag, Donnerstag: 7.00 - 11.00 Uhr

Beckenbodengymnastik

27.10. bis 15.12.2010

8 Übungsabende
mittwochs, 18.30 bis 19.30 Uhr
in der TSG-Geschäftsstelle
Leitung: Wiebke Hoffmann

*Der Kurs ist leider weitgehend aus-
gebucht. Bei Bedarf wird es jedoch im
nächsten Jahr einen neuen Kurs geben.*

Nordic-Walking

14.10. bis 02.12.2010

8 Übungsabende
donnerstags, 18.00 Uhr
Treffpunkt: Hössensportanlage
Leitung: Liane Sander
Leihstöcke werden gestellt.

