SPORT SPIEL SPASS

Ausgabe 121

Kinderturnen auch 2017 sehr beliebt

EINLADUNG zur Jahreshauptversammlung 2018

am **Donnerstag 08. März 2018, 20.00 Uhr** im Hotel Sonnenhof , Langebrügger Str. 57

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Bericht des Vorstandes
3. Bericht aus den Abteilungen
4. Ehrungen
5. Kassenbericht 2017
6. Bericht der Kassenprüfer und Wahl der Kassenprüfer für 2018
7. Entlastung des Vorstandes
8. Haushaltsvoranschlag 2018
9. Anträge
10. Sonstiges

Nach der Satzung der TSG Westerstede ist die Jahreshauptversammlung eine **Delegiertenversammlung**. Die Versammlung ist selbstverständlich **offen für alle Mitglieder** der TSG Westerstede. Stimmberechtigt sind aber nur die von den Abteilungen gewählten Delegierten (§ 10.9). Diese Einladung gilt gleichzeitig für die Delegierten. Diese erhalten Ihre Delegiertenkarten für die Abstimmungen spätestens zu Beginn der Jahreshauptversammlung.
Anträge, über die in der Jahreshauptversammlung abgestimmt werden soll, müssen gem. § 10.7 der Satzung mindestens sieben Tage vor der Versammlung schriftlich beim Vorstand (Geschäftsstelle) vorliegen. Später eingehende Anträge können von der Delegiertenversammlung mit Zweidrittelmehrheit der Delegierten zugelassen werden.

Wir wünschen uns eine rege Beteiligung.

Detlef Lutter, Vorsitzender

Inhalt

Einladung Jahreshauptversammlung ……. 2
140 Jahre TSG …..……..…… 3,4
Basketball ……..……..…… 5,6
Gesundheitssport …… 6,7,8
Gymnastik, Fitness, Tanz …..……. 9,10,11
Handball…….…….. 12
Judo ……..…… 13
Kinderturnen …….. 13
Leichtathletik ……...14,15
Tischtennis ……. 16
Schwimmen …….. 17
Volleyball ……...17,18
Kurse …….. 19

2017 – 140 Jahre TSG

TSG, diese 3 Buchstaben sind Vereinsmitgliedern und allgemein sportinteressierten Westerstedern natürlich geläufig. Sieht man sich das Vereinslogo aber genauer an, entdeckt man die Bedeutung, Turn- und Sportgemeinde Westerstede, und zusätzlich die Jahreszahl 1877. Im vergangenen Jahr konnte unser Sportverein also auf sein 140-jähriges Bestehen zurückblicken, jedenfalls nach dem Schriftzug auf dem Logo. Über die Motivation zur Gründung des Vereins kann man nur Vermutungen anstellen, die vorhandenen Unterlagen belegen, dass es genau wie heute auch in der Vergangenheit mehrere Sportvereine in Westerstede gegeben hat. Nach dem Studium der auf der Internetseite veröffentlichten Chronologie könnte als Gründungsjahr auch 1861 genannt werden, der heutige Name „Turn- und Sportgemeinde Westerstede“ ist aber erst ab 1937 geläufig nach einem Zusammenschluss dreier Vereine in 1933. Die TSG ist auf jeden Fall einer der ältesten Sportvereine der Region (VFL Rastede 1859, VFL Bad Zwischenahn 1892, VFB Oldenburg 1897, VFL Oldenburg 1894, Werder Bremen 1899). Sportliches Interesse der Westersteder lässt sich über viele Jahrzehnte nachvollziehen, auch der Wille der Bürger und Politiker, Mittel für den Sportstätten- und Hallenbau bereitzustellen und es drückt sich ebenfalls in den Mitgliederzahlen der TSG aus.
Anfangs nur wenige Männer, stetige Steigerung insbesondere nach dem Start der Frauenabteilung in 1902 führt in jüngerer Zeit zu einer seit 20 Jahren relativ gleichbleibenden Mitgliederzahl von 1800 – 2000 Sportler- innen, kontinuierlich mehr Frauen als Männer. Die Altersstruktur beginnt bei knapp 3 Jahren mit bis zu 80 Kindern, steigert sich bei den Jugendlichen bis 18 Jahren auf knapp 170, fällt dann bei jungen Erwachsenen stark ab (Ausbildung/Studium anderenorts) und steigt erneut auf bis zu 200 bei den 30 – 40 jährigen an. Stark repräsentiert sind auch die Altersstufen der Senioren, bei den 70 – 80 jährigen immerhin noch mehr als 120 und auch über 90 jährige sind vereinszugehörig.
Besonders bemerkenswert ist die sportliche Vielfalt. Angeboten werden Betätigungen in mehr als 15 Sparten, innerhalb der einzelnen Sparte häufig nochmals differenziert mit speziellen Schwerpunkten und Kursen. Großer Beliebtheit erfreuen sich die Bereiche Gymnastik Fitness Tanz, Gesundheitssport, natürlich die Ballsportarten Basketball, Handball, Volleyball, selbstverständlich auch Leichtathletik und Turnen. Die Angebotsbreite erweitern seit einigen Jahren Boxen und Gesellschaftstanz, schon länger, zum Teil seit Jahrzehnten dabei Badminton, Schwimmen, Judo und Tischtennis. Jahreszeitbezogene Aktivitäten wie Sportabzeichentraining und Skigymnastik vollenden das Gesamtangebot.
Zur Verdeutlichung der Vereinsaktivitäten, sportlicher Erfolge und vielleicht auch nicht ganz so gelungener Leistungspräsentation im vergangenen Jahr mag die nachfolgende chronologische Darstellung von „TSG-Ereignissen“, schwerpunktmäßig aus dem 1. Halbjahr dienen.

Basketball In der 2. Kalenderwoche findet man im „Ammerland Sport“ der Nordwestzeitung die Überschrift „Eagles fegen Alba aus der Halle“. Das Basketballspiel am vorhergehenden Wochenende in der 1. Regionalliga Nord war in den ersten beiden Vierteln recht ausgeglichen, nach einem furiosen 3. Viertel steht es 67:44 für die TSG und am Ende dann der Sieg mit 90:62 Punkten. Leicht fader Beigeschmack, die TSG steht auf dem 9. Tabellenplatz. Am 28. Januar steht das Rückspiel gegen die Korbjäger Hannover an. Genau wie eine Woche zuvor verbucht die TSG einen Sieg, 95:87. Damit ist jetzt der 7. Tabellenplatz erreicht.
Anfangs der 12. KW lautet die Artikelüberschrift im „Ammerland Sport“ der NWZ: TSG zeigt energielose Vorstellung. Auch das betrifft die Basketballer, die am vorhergehenden Wochenende ihr Heimspiel im Kellerduell gegen Königswusterhausen mit 72:78 beendeten, 9. Tabellenplatz. Am Sonntag des drauffolgenden Wochenendes gewinnen sie ihr Auswärtsspiel gegen die Weser Baskets mit 99:76. Sonnabend 1. April, die TSG Basketballer unterliegen in einem Spiel auf Augenhöhe dem Spitzenreiter RW Cuxhaven mit 74:82. Am 10. April findet das Saisonabschlussspiel der TSG gegen Alba Berlin statt, trotz Niederlage mit 71:90 bleibt der Tabellenplatz 9 und damit der Klassenerhalt nach vorangegangenem Aufstieg in die Regionalliga. Der langjährige Trainer Milos Stankovic verlässt die TSG und wird am 22. 6. verabschiedet.
Die U14 Basketballer sorgen für Begeisterung. In der 5. KW belegen sie nach insgesamt 7 Siegen in 8 Spielen den ersten Tabellenrang in der Bezirksklasse. Für sie endet die Saison mit dem ersten Tabellenplatz in der Bezirksklasse.

Gesundheitssport / Gymnastik In der 2. KW beginnen die Kurse in den Bereichen Minitrampolin, Entspannung, Flexi-Bar, Yoga und Zumba, vielfach und gern genutzte Angebote, in einigen Bereichen gibt es Wartelisten. Ebenfalls im Angebot bis Ostern ist bereits seit Jahrzehnten die sonntägliche Skigymnastik.

Handball Am 30. 4 spielt die Herrenhandballmannschaft in ihrem letzten Saisonspiel gegen SV Brake, gewinnt mit 41:18 und steht auf Platz 2 in der Tabelle, in der folgenden Saison wird damit in der Regionsliga gespielt.

Leichtathletik Am 15. Januar, Sonntagmorgen um 10 Uhr, startet bei herrlichem Winterwetter von Dreibergen aus der Neujahrslauf der TSG um das Zwischenahner Meer. Schneebedeckte Wege lassen die Teilnehmerzahl allerdings auf 30 schrumpfen
In der 8. KW entschließen sich die Leichtathletik Verantwortlichen, dass die TSG kurzfristig die Durchführung der Crosslauf Meisterschaften für die Landkreise Friesland und Ammerland übernimmt. Innerhalb von 5 Tagen wird der Wettkampf nach dem Ausfall des bisherigen Veranstalters Vareler TB neu organisiert und im Hössenwald durchgeführt. Deutsche Meisterschaft der Leichtathletik Senioren am 4. /5. März in Erfurt. Heiner Lüers erreicht Silber im Weitsprung und Bronze im Hürdensprint in der Altersklasse M55. Herausragend in der Leichtathletik ist die sportliche Entwicklung von Josina Papenfuß. Schon die Leistungen in den vorangegangenen beiden Jahren führten 2016 zur Wahl der Sportlerin des Jahres im Ammerland, im Jahr 2017 erneut der 2. Platz, ebenfalls die goldene Ehrennadel des Deutschen Leichtathletikverbandes, Ehrungen für beeindruckende Leistungen. 2017 kam sie bei den Deutschen Meisterschaften über die 5000 Meter in der U-20-Altersklasse auf Rang drei, nahm für den Deutschen Leichtathletik Verband (DLV) in der Disziplin Hindernislauf an den U-18-Weltmeisterschaften in Nairobi (Kenia) teil, wurde dort Achte und ließ mit ihren 17 Jahren der gesamten Frauenkonkurrenz beim Oldenburg Marathon auf der Zehn Kilometer-Strecke keine Chance. Dazu kamen Gold und Silber bei der Deutschen Meisterschaften im Hindernislauf der Altersklasse U18.

Schwimmen Am 2. Februar-Wochenende fanden im Hössenbad unter der Regie der TSG-Schwimmabteilung die Ammerländer Kreismeisterschaften im Schwimmen statt. 4 Vereine aus dem Ammerland und die DLRG aus Westerstede nahmen teil. Die TSG-TeilnehmerInnen konnten eine Reihe erster Plätze in unterschiedlichen Altersklassen gewinnen. TSG, Schwimmen, Klaus Beckmann, - eine Einheit. Bei den Norddeutschen Masters Meisterschaften am 18. / 19. März in Lübeck holt er bei 7 Starts 5 Gold- und 2 Silbermedaillen.

Tischtennis Am Ende der 6. KW starten die Tischtennis Senioren 60 der TSG mit einem Sieg in der neu gegründeten Niedersachsen Liga. Am 23. April holen sie trotz des fehlenden 4. Spielers einen 6:4 Sieg und stehen damit auf Platz 3 der Tabelle der Niedersachsenliga 60. In der 12. KW gewinnen die Tischtennismänner der TSG zunächst gegen die SG Cleverns-Sandel mit 9:4, dann gegen BW Bümmerstede II mit einem überzeugenden 9:0 nach knapp 2 Stunden Spielzeit. Niederlage am 27. 3. gegen SW Oldenburg, Sieg gegen den Elsflether TB am 31. März, Platz 6 der Tabelle in der Tischtennis-Bezirksliga Nord Männer, daran ändert auch der letzte Wettkampf am 7. April gegen den TUS Ekern (4:9) nichts mehr, der Klassenverbleib ist besiegelt.

Sportlerwahl Montag 13. März, Wahl der Sportler des Jahres. In allen 3 Sparten (Frauen, Männer und Mannschaften) ist die TSG vertreten. Leichtathletik bei den Frauen Platz 2, Schwimmen bei den Männern Platz 4 und Basketball Männer bei den Mannschaften auf Platz 5.

Volleyball Am 19. Februar haben die Oberliga Volleyballerinnen der TSG ihren letzten Heimspieltag der Saison. Gegen BW Emden-Borssum reicht es leider nur zu einem 2:3, der Tabellendritte VC Osnabrück wurde aber mit 3:1 bezwungen. Mit 4 erspielten Punkten klettern Sie auf den vierten Tabellenplatz. Im letzten Saisonspiel gewinnen sie 3:1 gegen die SG Karlshöfen / Gnarrenburg, zum Saisonabschluss Platz 5 in der Tabelle, Klassenerhalt bestens gelungen. Die Volleyballerinnen TSG III erreichen mit dem vierten Saisonsieg den Klassenerhalt in der Kreisliga und stehen auf dem 7. Tabellenplatz.
Ersetzt man im Vereinskürzel T durch V erhält man VSG, das steht für die Volleyball-Spielgemeinschaft, einem joint venture zwischen der TSG und dem VFL Bad Zwischenahn. Hier sind ausschließlich die Herrenmannschaften angesiedelt. Am 8. Januar verliert die VSG gegen TSC Gievenbeck mit 2:3. Zu früh resigniert sagt der Trainer, Riesenchance vertan. Am 29. Januar unterliegt VSG gegen Bonn nach eigener Satzführung am Ende knapp, letzter Satz 27:29 im Match-Tiebreak. Knapp einen Monat später ein Sieg gegen das Schlusslicht Lintorf, damit sind die Abstiegssorgen verflogen.
„Fehlende Sicherheit macht VSG II ratlos“ titelt die NWZ am 17. Januar. Ergebnis beim ASC Göttingen 0:3, Verbleib auf dem letzten Tabellenplatz der Regionalliga. In der 8. KW nach einem 3:0 Erfolg gegen den direkten Kandidaten im Abstiegskampf TuS Bersenbrück werden die Hoffnungen auf Klassenerhalt genährt. Ende März verabschiedet sich VSG II dann mit einer „Abschlussniederlage“ gegen den TSV Buxtehude-Altkloster in die Oberliga. Ein Sieg hätte daran auch nichts geändert.
Viel mehr Licht hingegen bei den Jugendmannschaften. Im Januar bzw. Februar werden die Weser-Ems Bezirksmeisterschaften ausgetragen. Die U18 erreicht Mitte Januar den 3. Platz, die U16 folgt 4 Wochen später mit einem beachtlichen 2. Platz, beide Mannschaften sind damit für die nordwestdeutschen Meisterschaften teilnahmeberechtigt. Dort erreicht die U16 den 7. Platz von 10 Mannschaften und die U18 schließt mit Rang 6 von 12 Teams ab.

All diese sportlichen Ereignisse sind ein guter Beweis, dass die Vereinsmitglieder im vergangenen Jahr sowohl in großer Zahl als auch mit guten und sogar Spitzenleistungen unterwegs waren. Dies und vor allem die lachenden Gesichter der Turnkinder auf der Titelseite, der Handballjungen oder auch der Basketballjungen der U10 sind sicherlich Ansporn, durch die Vereinsaktivität auch zukünftig gute Bedingungen für sportliche Betätigung zu geben.

Weyert Schipper

Basketball

Am Saisonbeginn durfte sich die Mannschaft über einen hochwertigen neuen Trikotsatz freuen, der von der Ammerländer Versicherung zur Verfügung gestellt wurde

Die U10 der TSG nimmt in dieser Saison am Spielbetrieb in der Bezirksklasse Oldenburg teil. In den bisherigen vier Saisonspielen blieben unsere Kleinsten bislang ungeschlagen und konnten alle Begegnungen zum Teil deutlich für sich entscheiden. Nachdem der feste Kern des Teams bereits in der letzten Saison in der Bezirksklasse antrat und im Frühjahr in Göttingen bei den U9-Landesmeisterschaften einen hervorragenden vierten Platz belegte, musste das Team Ende der letzten Saison vier Abgänge in die U12 verkraften. Seit dem Sommer konnten wir wiederum einige neue Gesichter bei uns begrüßen. Derzeit sind 13 Jungen für den Spielbetrieb gemeldet. Über Neuzugänge beim Training freuen wir uns immer. Das Training für die Jahrgänge 2008 und jünger findet immer Samstags von 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr in der Halle des Gymnasiums Westerstede unter der Leitung von Ingo Spree statt, Individualtraining für einzelne Trainingsgruppen Samstags von 09.00 Uhr bis 10.30 Uhr.

In dieser Saison nimmt die U12 am Spielbetrieb in der höchsten Liga teil. Dies ist vor allem durch die Kooperation mit dem Bürgerfelder TB möglich mit dem wir in einer Spielgemeinschaft antreten. Die Mannschaft steht nach drei Spielen auf dem zweiten Platz hinterm Oldenburger TB. Ende Oktober stand das erste Spiel gegen Bad Essen auf dem Plan, siegreich mit 92:63. Die Woche drauf wurde das Spiel gegen den Osnabrücker TB noch deutlicher mit 112:32 gewonnen. Im Spiel gegen den Oldenburger TB unterlag unsere U12 dann mit 91:90 denkbar knapp. Zurzeit besteht die Mannschaft aus 15 Jungen. Neuzugänge sind stets willkommen. Das Training findet immer montags von 16:45 bis 18:15 Uhr und donnerstags von 17 bis 18:30 Uhr statt. Montags

werden immer Fahrgemeinschaften gebildet, da das Training in Oldenburg stattfindet. Donnerstags trainieren wir in der Halle des Gymnasiums in Westerstede. Die Leitung der Trainingseinheiten übernehmen Fabian Lühring und Franjo Borchers.
Die U14 der TSG nimmt in dieser Saison am Spielbetrieb in der Bezirksklasse Oldenburg teil. In den bisherigen fünf Spielen ist die Mannschaft ungeschlagen. Das Team begrüßte Anfang der Saison die Zugänge der älteren Jahrgänge aus der U12. Bis auf vier Spieler aus dem letzten Jahr spielen alle anderen nun in der U16. Derzeit nehmen 14 Jungen am Training und Spielbetrieb teil. Die Mannschaft begrüßt jeden Neuzugang beim Training und freut sich über neue Mitspieler und Freunde. Nach der letzten Saison fand ein Trainerwechsel statt. Das Training findet nun dienstags von 18:30 bis 20 Uhr und mittwochs von 15:30 bis 17 Uhr in der Sporthalle des Gymnasiums in Westerstede statt und wird von Franjo Borchers geleitet.
Die U16 Mannschaft wird seit dieser Saison von Bahir Karmand betreut. Die meisten Spieler sind von ihm bereits letztes Jahr in der U14 trainiert worden; gemeinsam wurde die Meisterschaft in der Bezirksklasse gefeiert. In der laufenden Saison steht das Team aktuell auf dem 3. Platz mit realistischen Chancen auf den Titel. Abgesehen vom sportlichen Erfolg steht insbesondere die Entwicklung der Jungen gemeinsam mit dem Spaß am Ballsport im Mittelpunkt. Uwe Kroon

Gesundheitssport

Walking/Nordic Walking
Leitung Ingrid Wedemann, Elke Espig

Das Training besteht aus Lockerungsübungen, Technik-Schulung, Ausdauerblock und Gymnastik mit Entspannungsteil immer an der frischen Luft. Die Gruppen treffen sich dienstags (18.30 Uhr) auf der Hössen Sportanlage (im Winter) oder in der hellen Jahreszeit auf dem Parkplatz „Landerlebnis“ (Ingrid Wedemann) oder donnerstags 18.00 Uhr immer auf der Hössen Sportanlage (Elke Espig), auch in den Ferien! Insgesamt sind 28 Teilnehmer gemeldet. Neueinsteiger sind immer willkommen! Jedes Jahr gibt es einige Unternehmungen. Zum 15. Jubiläum der Gruppe fand eine Wattwagenfahrt zur Insel Neuwerk statt, die buchstäblich ins Wasser fiel. (Dauerregen und Sturm) Sie wird uns immer in Erinnerung bleiben! Eine Fahrradtour, die vorzeitig in Eddas Wintergarten endete (Dauerregen) und eine Wiederholung der Fahrradtour nach Osterscheps, diesmal bei guten Wetter, schöner Strecke, mit Picknick, Besichtigung des Bauerngartens der Familie Oellien und anschließendem Vesper. Wunderbar! Auch unsere Weihnachtsfeier ist immer wieder ein schöner Jahresabschluss.

Walking/ Nordic-Walking
Leitung Liane Sander

Von 26 gemeldeten Teilnehmern kommen durchschnittlich 16 bis 17 TN wöchentlich, donnerstags um 9.00 Uhr (November / Dezember 9.30 Uhr) auf der Hössen-Sportanlage zum Walken. Im Mai ging es durch den Natur- und Erlebniswald südl. WST anschließend Frühstück im Landgasthof. Mit Spaß und Freude waren alle beim weihnachtlichen Abendessen dabei. eine sehr schöne Gewohnheit sind die „Geburtstagsleckereien“ mit kurzweiligen Gesangseinlagen.

Sport und Spaß 60+
Leitung Liane Sander

Aus der Sicht eines „ Betroffenen“: Wenn wir Liane nicht hätten…….
Wer Rücken hat macht es etwas langsamer, bei Schulter diese Übung auslassen, diese Übung braucht ihr bei Hüftbeschwerden nicht zu machen
So schallt es jeden Dienstagmorgen durch die Halle. Wir, eine Gruppe von 25 Seniorinnen und

Senioren ab 60 + (so lautet die offizielle Bezeichnung unserer Gruppe, aber alle sind schon locker über die 60 + hinaus) fühlen uns trotz dieser aufmunternden Worte von Liane nicht zu alt, alle angebotenen Übungen mitzumachen!
Ob Koordination, Kondition oder Konzentration, ob es ein Steppbrett ist oder das Zirkeltraining, wir versuchen alles und auch der Flexibar-Stab , die Sissel-Pads sowie die kleinen Geräte wie zum Beispiel ein Handball, die Brasils, ein großer Ball oder auch ein kleiner, alles dient dazu, uns körperlich fit zu halten. Also machen wir es!
Die Gruppe hat viel Spaß und wenn auch nach meiner Meinung etwas mehr Männer den Weg zu uns finden könnten - wir freuen uns immer wieder auf das, was uns von Liane angeboten wird. Natürlich kommt neben dem Sport auch die Geselligkeit zum Zuge. Neben den kleinen Geburtstagsfeiern im Anschluss an die Übungsstunde sind regelmäßige Feiern im Sommer und auch die Jahresabschlussfeier ein fester Bestandteil unserer Gruppe.
Und auch hier: Wenn wir Liane nicht hätten, sie hat immer wieder neue Ideen, diese Feiern zu gestalten! Dafür Danke Berndt

Sport bei Multipler Sklerose
Leitung Helga Harazim

Unter der Leitung von Helga Harazim treffen sich die Teilnehmer mittwochs von 10-11 Uhr im Spiegelsaal der RDS. Leichte Gymnastik, Gehschule, Körperwahrnehmung, Gespräche und gemeinsame Unternehmungen gehören zu diesem Bewegungsprogramm.

Entspannungskurse
Leitung Kirsten Scharnowski

Im Winter und im Herbst fand jeweils ein Entspannungskurs statt. Dienstags von 19.30 bis 20.30 Uhr treffen wir uns in der Geschäftsstelle, wo es sich in dieser Stunde um verschiedene Wahrnehmungsübungen, Massagen und Entspannungstechniken dreht. Hier können die TN abschalten und zur Ruhe kommen. Danach gehen alle entspannt nach Hause.

Präventive Wirbelsäulengymnastik
Leitung Kirsten Scharnowski

Inzwischen ist diese Gruppe auf 26 TN gewachsen, wovon jede Woche 18 bis 20 TN in die Stunde kommen und ihre Rückenfitness verbessern. Durch ein Ganzkörperprogramm, das von der Erwärmung bis zur Entspannung oder Dehnung alles beinhaltet was man für einen starken Rücken braucht, zeichnet sich diese Stunde aus. Dank unserer ausgezeichneten Geräteauswahl und einem vielseitigen Programm wird es nie langweilig, wobei der Spaß auch hier nie zu kurz kommt.

Reha-Sport
Leitung Kirsten Scharnowski

Weiterhin bestehen vier Angebote im Bereich „Sport in Rehabilitation“- Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen/Sport bei Osteoporose. Teilnehmer dieser Gruppen können unter anderem folgende Erkrankungen aufweisen: Wirbelsäulenschäden, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew und Osteoporose. Trotz dieser

Einschränkungen des Bewegungsapparates sind nicht nur die Leistungsbereitschaft, sondern auch die erbrachten Leistungen der TN sehr hoch, trotz des hohen Altersdurchschnitts in allen Gruppen. Die TN sind aber auch besonders fleißig und kommen sehr regelmäßig in die Übungsstunden, was ich an dieser Stelle noch einmal besonders hervorheben möchte. Eine ärztliche Reha-Verordnung, die durch die Krankenkasse genehmigt wird, läuft über eineinhalb Jahre. In dieser Zeit stehen dem TN 50 Übungseinheiten kostenfrei zur Verfügung. Danach müssen oder dürfen sie in den Verein eintreten, wenn sie an diesem Programm weiterhin teilnehmen möchten. Die Mehrheit entscheidet sich dafür, sodass die Gruppen weiterhin sehr gut gefüllt sind.

Unsere Radtouren mit anschließendem Picknick oder Frühstück oder die geselligen Runden vor Weihnachten, sorgen für die guten Kontakte innerhalb der Gruppen.

Auf Grund der Altersstruktur gerade in den Reha-Gruppen, habe ich mich entschieden, im Jahr 2017 eine weitere Ausbildung beim NTB zu machen. So absolvierte ich eine Ausbildung im Bereich 2. Lizenzstufe, ÜL B „Sport in der Prävention“ Schwerpunkt Ältere. Eine anschließende Kursleiterschulung - Fit bis ins hohe Alter, berechtigt mich jetzt, ein Präventionsangebot mit dem Thema Sturzprävention anzubieten. Da es ein evaluiertes Programm ist, würde es von den Krankenkassen bezuschusst werden.

Yoga
Leitung Regina Reinken

Wir sind zwei Frauen-Gruppen am Mittwochvormittag mit jeweils 10 – 12 Teilnehmerinnen. Mit viel Freude und innerer Ruhe entspannen und bewegen wir uns für den Ausgleich in Körper, Geist und Seele. Besondere Aktivitäten waren in der Jahresmitte vor der Sommerpause ein gemeinsames Mittagessen mit beiden Gruppen und im Dezember haben wir bei Tee und selbstgebackenen Keksen das Jahr sehr harmonisch abgeschlossen.

Gesundheitsförderung für Kinder
Leitung Edith Claus-Klar

Immer wieder fanden neue Kinder den Weg in diese Gruppe. Die Gesundheitsförderung für Jungen und Mädchen im Alter von 5 bis 10 Jahren bietet die Möglichkeit, durch spielerische Bewegungsangebote ihren Körper besser kennenzulernen und Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit zu entwickeln. Montags von 16:00 bis 17:00 Uhr in der Brakenhoffhalle.

Balance auf dem Minitrampolin
Leitung Kirsten Scharnowski

Auch im Jahr 2017 konnten wieder vier Kurse angeboten werden. Die Nachfrage ist weiterhin sehr groß. Es bereitet allen TN viel Spaß die verschiedenen Übungen im Bereich Ausdauer, Balance, Kraft und Entspannung auszuprobieren.

Kirsten Scharnowski

Gymnastik-Fitness-Tanz

Diese Abteilung besteht aus 9 festen Vereinsgruppen und 5 Kursangeboten, gestaltet durch lizenzierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter.
Leider musste uns Annika Gries im November wegen Wohnortwechsels verlassen. Mitglieder ihrer Gruppe „Bodystyling“ sind in jeder Vereinsgruppe herzlich willkommen.

Fitness für Frauen
Leitung Sabine Kathmann

Immer auf die Verbesserung und den Erhalt ihrer Fitness bedacht treffen sich regelmäßig donnerstags von 19.00 – 20.30 Uhr Frauen ab 40 im Spiegelsaal der RDS-Halle. Ziel ist, die allgemeine Fitness zu verbessern, mit unterschiedlichen Kleingeräten neben Ausdauer vor allem die Kraft, nicht nur die des Rückens, zu trainieren. Dehnung und Entspannung beenden die Übungseinheit. Neuerdings ist die Nutzung von Flexi Bar® sowie Faszienrollen und -Kugeln im Programm. Die Gruppe, z.Zt. 18 Frauen, feierte in diesem Jahr das 25-jährige Jubiläum. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

16 Frauen fuhren mit dem bestellten Bus nach Cuxhaven-Duhnen zu einer Wattwanderung und kehrten wieder im Bistro “Leuchtfeuer“ ein. Nach einem Spaziergang ging es dann zum Zoo am Meer in Bremerhaven. Den Abschluss bildete wie auch schon vor 5 Jahren die „Seute Deern“, das Segelschiff-Restaurant mit einer tollen Atmosphäre. Ein Jubiläumstisch war festlich gedeckt. Nach dem Motto „Sport ist im Verein am schönsten“ fand wieder eine Kohltour sowie eine Radtour mit Picknick und eine Weihnachtsfeier mit dem nicht mehr wegzudenkenden “Schrott-Wichteln“ statt.

Kurse Flexi-Bar
Leitung Kirsten Scharnowski

Die Flexi-Bar Kurse sind nach wie vor sehr beliebt bei unseren Mitgliedern. Viele von ihnen führt die Geschäftsstelle als „Abonnenten“, da sie diesen Kurs das gesamte Jahr über besuchen. Die Übungen mit diesem „Zauberstab“ sorgen für weniger Rückenbeschwerden und stärken den ganzen Körper. In diesem Jahr fanden vier Kurse statt, wobei sich die Dauer nach den Wochen zwischen den Ferien richtet. Natürlich geht es im Jahr 2018 wie gewohnt weiter.

Bodyfitness
Leitung Saskia Espig

Eine verrückte lustige Truppe von Mädels trifft sich jede Woche, um aktiv die kleinen "Pölsterchen" zu bekämpfen und die Fitness zu verbessern. Harmonie und Spaß standen bei Spielen, Aerobic und Fitnessübungen wieder im Vordergrund. Bei Trampolin, Step-Aerobic oder den klassischen "Mattenübungen" wurde fleißig geschwitzt und trainiert. Das Jahr hat die Gruppe gemütlich beim „Griechen“ ausklingen lassen.

Seniorenfitness
Leitung Saskia Espig

Die Damen, treffen sich regelmäßig zum Sport. Saskia nennt sie nett „meine Mädels“. Abwechslung steht auf dem Programm, vom Theraband bis zum Tennisball kamen alle Geräte zum Einsatz, welche die Halle zu bieten hat. Das Miteinander wird in dieser Runde groß geschrieben, sodass ein kleiner Plausch in der Stunde immer möglich war. Abgerundet wurde das Ganze durch eine sommerliche Radtour durch Felde und Hollwege, sowie die gemüliche Weihnachtsfeier in einem Restaurant in "ziviler Kleidung" statt Sportdress. Interessierte Frauen sind zum Sport herzlich willkommen.

Fitness am Montag
Leitung Kirsten Scharnowski

Wie auch in den anderen Gruppen kommen die fitten Montags-Frauen sehr regelmäßig Woche für Woche in den Spiegelsaal, um ihre körperliche Fitness unter Beweis zu stellen. 16 bis 20 Frauen, zum Teil von Anfang an dabei, sind nach wie vor mit viel Begeisterung und Spaß dabei.

Ein Höhepunkt in diesem Jahr war unser Wochenendausflug mit 14 Frauen nach Leipzig. Wir haben diese schöne und interessante Stadt mit all ihren Facetten genießen können. Die Organisation lag zum wiederholten Male in den Händen von Susanne Prietz, die alles super für uns vorbereitet hatte. Eine Fahrt, die uns allen in guter Erinnerung bleibt, dank einer perfekten Planung für ein perfektes Team. 2018 wird dann ein besonderes Jahr für diese Gruppe, es steht das 30-jährige Jubiläum an!!

Fitness am Morgen
Leitung Liane Sander

Seit 15 Jahren besteht diese Gruppe. 22 Teilnehmer sind gemeldet, davon sind 12-15 regelmäßig dabei, immer dienstags von 9.00 bis 10.15 Uhr in der WTV-Mehrzweckhalle. Zum Programm gehören u. a. Übungen zur Muskelkräftigung von Bauch, Beine, Po, Koordination, Stärkung des Herz-Kreislaufsystems und auch die Entspannung kommt nicht zu kurz. Die gemütliche Adventfeier fand diesmal im Aufenthaltsraum der Halle statt. Wer Lust hat, mit allen zusammen "Fit zu bleiben", ist herzlich willkommen.

TSG-Gruppe Zumba® und Kursangebot
Leitung Anja Harwardt

Obwohl der große Hype um Zumba etwas zurückgeht, erfreute es sich auch in diesem Jahr dennoch wieder großer Beliebtheit. Die Teilnehmer haben sich bedingt durch die Fitnesseinflüsse des Bockwa ein wenig verjüngt, jedoch stehen der Spaß und die Bewegung immer im Vordergrund. Somit kommen alle, die Bewegung, Spaß und Fitness mögen, voll auf ihre Kosten.

Kurs Ski- und Fitnessgymnastik
Leitung Hartmut Kröncke

Das Angebot der Skigymnastik mit Übungen zur Verbesserung der allgemeinen Fitness und zur speziellen Kondition für den Wintersport hatte von Dez. 2016 bis März 2017 immer sonntags von 11.15-12.30 Uhr insgesamt 14 Übungstermine und war mit bis zu 30 TeilnehmerInnen aller Altersgruppen sehr gut besucht. Hartmut und Traute Kröncke sind auch schon wieder in diesem Winter mit ihrem Angebot aktiv. Eine Videoprojektion eines Skigymnastik-Programms unterstützt die Kräftigungsübungen. Die Hallenverteilung ist auf der Homepage einzusehen oder in der Geschäftsstelle zu erfragen.

Kurs Mini-Trampolin
Leitung Saskia Espig

Schnell waren die Kurse wieder ausgebucht und super war auch die Stimmung dort. Fast alle Teilnehmer waren immer da und sind zu flotter Musik und guter Laune verschiedene Übungen auf dem Trampolin gesprungen. Die Anstrengungen waren groß, aber der Spaß am lockeren Springen war Motivation pur und die spürbaren positiven Veränderungen des Körpers im Laufe der Kurse wurden immer deutlicher. Als Trainerin freut sich Saskia über zufriedene Teilnehmer, die sich auch untereinander gut verstehen. Schon als Kind ist jeder mal gern auf einem Trampolin gesprungen und für Erwachsene ist es gefühlt ein kleiner Sprung zurück in die Kindheit.

Gymnastik am Mittwoch
Leitung Kirsten Scharnowski

Seit 33 Jahren treffen sich die Frauen jeden Mittwoch in der Halle und trainieren ihre Ausdauer mit Aerobic-Kombinationen, Kraft mit verschiedenen Kleingeräten oder einfach nur mit dem eigenen Körpergewicht. Koordination, Beweglichkeit und Entspannung gehören des Weiteren zu den Stunden. Auch in diesem Jahr musste der Sport wegen Fremdbelegung der Halle öfter verlagert werden. So ging es für eine Walkingtour in den Hössenwald oder es wurde durch das grüne Ammerland geradelt. Eine ausgiebige Radtour vor den Sommerferien und eine Weihnachtsfeier am Ende des Jahres sorgten für gesellige Stunden.

Männer-Fitness über 50
Leitung Wilhelm Hollmann

Männer über 50 treffen sich zur Bewegung und Gymnastik immer montags von 20.30-22.00 Uhr in der Hössenhalle, um ohne Leistungsstress in lockererer Runde ihre Fitness mit und ohne Ballspiel zu verbessern. Dazu gehören seit kurzem auch Elastibänder. Aufgestockt wird das Geräteangebot nun auch durch 10 Flexi Bar® und einen neuen Basketball. Locker gemütlich geht es beim jährlichen, traditionellen Spargelessen in Fikensolt zu. Weitere TN sind herzlich willkommen.

Fitness und Gesundheit
Leitung Dorothea Willms

Frauen im Alter zwischen 50 bis 70 und älter besuchen in der Mehrzweckhalle an der Hössen die Übungsstunde. Ziel ist das Vorbeugen körperlicher Beschwerden, Erhaltung und Verbesserung der allgemeinen Leistungsfähigkeit und damit verbunden eine bessere Beweglichkeit. Um immer wieder neue Impulse zu setzen, kommen auch die unterschiedlichsten Geräte zum Einsatz. Die Übungsausführungen jeder einzelnen Teilnehmerin sind abhängig vom persönlichen Trainings- und Fitnesszustand. Freude an der Bewegung und "Sich-Wohlfühlen" stehen hierbei immer im Vordergrund. Zur weiteren sozialen Verbundenheit zählen auch Freizeitaktivitäten wie Weihnachtsfeier, Kohlfahrt und im Sommer eine Radtour.

Am 31. Mai 2017 haben wir unsere Gymnastikstunde auf die Draisine verlegt. Nachdem wir von einem Mitarbeiter mit der Handhabung vertraut gemacht worden sind, fuhren wir um 18.00 Uhr los. Wir hatten uns eine große Draisine mit einem leichten Antrieb reservieren lassen. Trotz leichter Hilfe wurde unsere Beinmuskulatur sehr gefordert, und wir kamen ganz schön ins Schwitzen Es wurde mehrmals gewechselt, so dass jede Teilnehmerin einige Kilometer treten musste (immer zu viert). In Ocholt haben wir dann unsere Picknickkörbe ausgepackt - jede hatte etwas mitgebracht. Wir haben es uns schmecken lassen, und die Zeit bis zur Rückfahrt verging viel zu schnell. Wir hatten viel Spaß. Das Wetter war uns ausgesprochen hold. Wir konnten einen wunderschönen Abend genießen, so dass wir zufrieden die Heimfahrt antreten konnten. Sogar ein Fuchs tauchte unweit von uns im Dunst einer Wiese auf.

Nachdem wir in Westerstede die Draisine ordnungsgemäß zurückgegeben haben, hat jede Teilnehmerin ihren Heimweg angetreten. Fazit: Es war ein wunderschöner Abend, den wir alle wohl in guter Erinnerung behalten werden.

Sabine Kathmann

Handball

In der Saison 2017/18 nehmen von der Handballabteilung 8 Mannschaften am Punktspielbetrieb teil. Die Minis sind regelmäßig an Spielfesten in der Region beteiligt. Am 20. Januar d. J. wurde auch in Westerstede ein Spielfest mit 12 Mannschaften ausgerichtet. Die Kinder hatten viel Spaß beim Laufen, Fangen und Werfen.

Die männliche E-Jugend musste zur Saison 2017/18 ganz neu aufgestellt werden. Die Kinder sind mit viel Eifer dabei und machen tolle Fortschritte. Auch die männliche D-Jugend hat in der Regionsoberliga einen guten Mittelplatz erkämpft, wurden durch gute E-Jugendspieler ergänzt, spielen in der Saison 2017/18 in der Spitzengruppe und könnte sogar um die Meisterschaft mitspielen. Die männliche C-Jugend spielte in der Regionsliga einen Platz im Mittelfeld heraus und. macht in der neuen Saison. beachtliche Fortschritte, Die männliche B-Jugend hat in der Saison 2016/17 mit nur wenigen Spielern im hinteren Mittelfeld abgeschlossen. In der neuen Saison spielt das Team in der Meisterrunde um die ersten 3 Plätze mit. Auch die weibliche D-Jugend hat sich stark verbessert, ist im Moment aber durch viele Verletzungen auf den 4. Platz in der Regionsklasse zurück gefallen. Bei den Mädchen in der B-Jugend ist es nach gutem Start, ebenfalls durch viele Verletzungen in der Meisterrunde nicht so gut gelaufen. Sie liegen zur Zeit auf dem 9. Platz. In der Saison 2016/ 17 wurde die Herren Mannschaft durch einige ehemalige A-Jugend Spieler verstärkt. Nachdem in der Hinrunde die Abläufe noch nicht 100%ig passten, steigerte sich die Mannschaft in der Rückrunde und verlor kein Spiel mehr. Am Saisonende erreichte die Mannschaft den 2-ten Platz in der Tabelle und belohnte sich mit dem Aufstieg. Zur Saison 2017/18 verjüngte sich das Team weiter. Nach anfänglichen Schwierigkeiten in der höheren Spielklasse haben sie sich mittlerweile gefangen und belegen nach der Hinrunde den 5. Platz.

Veranstaltungen:
Im Januar Minispielfest, Mai Saisonabschluss und Beachhhandball-Turnier der männl. E-Jugend in Damp. Im Juli Ferienpass-Aktion, November Jungen Handballtag Brakenhoffschule mit 125 Kindern Hans-Gerd Gerdes

Judo

Die Judoabteilung konnte auch im zurückliegenden Jahr die Mitgliederzahlen von über 40 Aktiven halten. Im Jahr 2017 waren 13 weibliche und 32 männliche im aktiven Trainingssport tätig.
Im Bereich der Graduierungen wurden viermal der grüne Gürtel an Talke Bingel, Alena Braje, Moritz Gäfeke und Markus Meinen verliehen.
Der orange Gürtel wurde neunmal an Marius Braje, Jean Paul Bretime, Jane Görlach, Rieke Hobbie, Pauline Kulow, Florian Neidhardt, Felix Wattjes, Karina und Arman Zurnachyan vergeben.

Den gelben Gürtel konnten sich Max Mino Wöhrle, Felix Yang Wilksen, Evelyn Karp, Gerke Hobbie, Phillip Hilbers, Ilja Getzel, Joyce Scholte, Josie Ulferts und Wilfried Gührs sichern.

Nochmal herzlichen Dank an alle Prüflinge für die erbrachten Leistungen. Mathias Pietras

Kinderturnen

Im Kinderturnen der TSG Westerstede gibt es 8 Gruppen. In den beiden Eltern-Kind-Gruppen, die donnerstags von 15:30 bis 17:30 Uhr in der Brakenhoffhalle turnen, tummeln sich etwa 75 Kinder, die von einem Elternteil oder Oma/Opa begleitet werden. Die Kinder sind im Alter von 14 Monaten bis zu 4 Jahren. Das Angebot wird vor allem in den Monaten Oktober bis Mai in dieser großen Anzahl genutzt. Die Leitung haben Marianne Rohlfs und Heike Tax.
Die vielen phantasievollen Aufbauten aller großen und kleinen Sportgeräte, die im Turnen üblich sind, wirken sehr motivierend, sagen die Eltern. Den Abschluss jeder Stunde bildet ein gemeinsamer Kreis mit Sprechen, Singen oder Fingerspielen. Höhepunkte im Jahresablauf sind themengebundene Aufbauten, etwa zu Ostern und Weihnachten, und das Faschingsturnen zusammen mit den beiden Vorschulkindergruppen.
Zur selben Zeit turnen zwei Vorschulkindergruppen bei den Übungsleiterinnen Petra Holz und Anja Keppner. Etwa 40 Jungen und Mädchen im Alter von 4 ½ bis 6 ½ Jahren nehmen das Angebot wahr. Da Petra und Anja nur ein Hallenteil zur Verfügung steht, existiert eine Warteliste. Ein besonderes Ereignis ist das Turnen auf dem großen Trampolin und das Faschingsturnen. Auch die Weihnachtsfeier hat Tradition. In diesem Jahr gab es draußen eine Weihnachtsrallye mit Warnwesten und Taschenlampen und sorgte für Überraschungen.

Mittwochs zwischen 15:30 und 17:30 Uhr treffen sich in der Brakenhoffhalle die schulpflichtigen Kinder zum Turnen. In der ersten Gruppe turnen zur Zeit 20 bis 25 Jungen und Mädchen im Alter von 6 bis 8 Jahren, die gleiche Anzahl bei den 8 bis 11 Jährigen. Wiederum wurde das Kinderturnabzeichen abgenommen. Viele Kinder haben die geforderten Leistungen erbracht und wurden mit einer Urkunde belohnt. Das Sommerwetter war ja eher bescheiden, aber einmal gab es draußen Spiele rund ums Wasser. Das Faschingsturnen ist weiterhin eine begehrte Unterbrechung des normalen Programms. Die Leitung der Gruppe hat Petra Holz mit Ute Schröder als Helferin.

Marianne Rohlfs bietet Turnen für 3 ½ bis 4 ½ jährige Kinder an, und zwar mittwochs in der Brakenhoffhalle von 15.30 Uhr bis 16.45 Uhr zusammen mit Heike Tax. Um ein spannendes und variables Angebot zu gewährleisten, sind wir auf Mithilfe einiger Mütter und Väter angewiesen. Bei diesem Angebot können wir gezielte Übungen anbieten und so die Kinder fördern. Zur Zeit turnen bis 20 Kinder und es besteht eine Warteliste. Leider musste die Einradgruppe zu Beginn des Jahres aufgegeben werden aufgrund einer Verletzung der Übungsleiterin. Wir danken Inge Berger-Hofmann für ihren Einsatz und hoffen, im nächsten Jahr einen Ersatz zu finden.

Marianne Rohlfs

Leichtathletik

Einerseits war 2017 weiterhin vom langfristigen Aufbau geprägt, auf der anderen Seite konnten wir von der Arbeit der vergangenen Jahre profitieren und einige große Erfolge erzielen. Die Änderungen im Trainingsbetrieb haben im Laufe des Jahres schnell ihre Wirkung gezeigt. Die neu gegründeten Trainingsgruppen für alle jungen Athleten zwischen 6 und 9 Jahren bzw. 10 und 13 Jahren sind in der Mitgliederzahl stark angewachsen. Das Training können wir nun altersgerechter gestalten, was sich positiv auf die Motivation auswirkt. Glücklicherweise haben wir genügend engagierte Übungsleiter und Assistenten, um jede Gruppe mit zwei Trainern auszustatten. Wir freuen uns insbesondere, dass wir mit Florian Wieting einen erfahrenen Übungsleiter neu dazu gewonnen haben. Schon zu Beginn des Jahres gab es die ersten Erfolge. . Bei den niedersächsischen Hallenlandesmeisterschaften holte Josina Papenfuß in Hannover die Meisterschaft über ihre Paradestrecke, die 3000 Meter. Heiner Lüers gewann bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften in Erfurt einmal Silber (Weitsprung) und einmal Bronze (60m Hürden). Ganz besonders waren die Crosslauf-Meisterschaften auf Kreisebene in diesem Jahr. Nachdem der ausrichtende Verein sehr kurzfristig den Wettkampf abgesagt hatte, konnten wir dank der Hilfe vieler engagierter Mitglieder, Eltern und Freunde innerhalb von fünf Tagen die Meisterschaft in Westerstede auf die Beine stellen. Von den 25 Athleten unserer Abteilung holten Levi Raba, Bennet Petznik, Linus Elias Zinn, Felix Wilken, Chiara Widow, Lana Zimmermann und Alexej Semenov jeweils in ihren Altersklassen den Titel. Weitere Podestplätze rundeten den sehr erfolgreichen Tag ab. Einen weiteren sportlichen Höhepunkt der Wintersaison setzte wiederum Josina Papenfuß bei den deutschen Meisterschaften im Crosslauf. Bei guten Bedingungen holte sie in Löningen den zweiten Platz in der Mittelstrecke der U18 und wurde damit Vizemeisterin. Im Mai standen die Kreismeisterschaften der Jugendlichen und Erwachsenen an. Die sieben Athleten der TSG holten bei zunehmend regnerischen Bedingungen zusammen drei Titel, zwei davon sammelte Luca Krisch, Martin Krisch errang einmal die Goldmedaille. Andreas Willms gelangen zwei Vizetitel, Japhet Noah Mönninghoff ein zweiter Platz und Hannah Gäfeke kam drei Mal auf den Bronzerang. Bald darauf feierten 14 TSG Athleten eine gelungene Premiere des Westersteder Rhodolaufes im Rhododendronpark in Linswege. Der von der TSG Westerstede mit ausgerichtete Lauf zog 200 Teilnehmer an und bei bestem Läuferwetter konnten Linus Pistoor, Sina Delikhoun, Alexej Semenov, Nikolaij Berkenbrink, Bennet Petznik und Martin Krisch eine Platzierung auf dem Podest erreichen. Einen Tag später standen bereits die Kreismeisterschaften der U16 in Bad Zwischenahn auf dem Plan, 12 TSG Athleten in den entsprechenden Altersklassen gaben trotzdem alles und holten insgesamt 14 Medaillen.

Die Höhepunkte der Saison lieferten Josina Papenfuß und Heiner Lüers im August, die bei

ihren jeweiligen Deutschen und Internationalen Meisterschaften auftrumpfen konnten. Heiner holte bei drei Starts in Zittau jeweils eine Medaille, im 100 Meter Hürdensprint siegte er sogar mit großem Vorsprung in genau 16,00 Sekunden. Im Weitsprung und über 400 Meter Hürden sicherte er sich die Vizemeisterschaft. Mit diesen Ergebnissen war er auch für die Europameisterschaft in Aarhus (Dänemark) gesetzt, die er ebenfalls sehr erfolgreich abschloss. Über 100 Meter und 400 Meter Hürden holte er jeweils die Bronzemedaille, mit der deutschen 4x100 Meter Staffel sogar den zweiten Platz! Josina konnte sich für ihr hartes Training im Juni belohnen Nachdem Sie am Pfingstwochenende nur um Zehntelsekunden an der Norm für die IAAF Weltmeisterschaften in Kenia vorbeigeschrammt war, knackte sie diese in Regensburg über 2000 Meter Hindernis als einzige deutsche Läuferin. Mit der deutschen Delegation, bestehend aus 42 Athleten, reiste die Sechzehnjährige im Juli nach Nairobi und trat das erste Mal gegen internationale Konkurrenz an. Als Achtplatzierte und Viertplatzierte Europäerin konnte Josina einen herausragenden Erfolg für sich verbuchen, den viele Freunde und Bekannte zu Hause am Fernseher verfolgten.

Nach der WM-Teilnahme war Josina bei den Deutschen Meisterschaften in der Favoritenrolle. Sie konnte dieser gerecht werden und feierte mit großem Vorsprung ihren ersten nationalen Titel über 1500 Meter Hindernis in Ulm. Einen Tag später schaffte sie es in derselben Altersklasse noch, über 3000 Meter die Vizemeisterschaft zu holen. Im August richtete die TSG die Kreismeisterschaften der U10 bis U16 im Mehrkampf auf der Hössen aus. Mit über 130 Athleten aus den umliegenden Vereinen war der Wettkampf sehr gut besucht und dank vieler Helfer funktionierte die Organisation und das Kuchenbuffet reibungslos, bis der Himmel seine Schleusen öffnete und die gesamte Anlage in ein Freibad verwandelte. Mit dem einsetzenden Gewitter musste der Wettkampf dann leider endgültig abgebrochen werden.

An dieser Stelle möchte ich allen Eltern und Bekannten, die an den Wettkampfanlagen und am Buffet bis zum Schluss tatkräftig mitgeholfen haben, meinen Dank aussprechen!

In der Vereinswertung des Kreises Ammerland-Friesland machte die TSG Westerstede einen insgesamt guten Eindruck und ist auf dem 5. Platz gelandet. Dazu kommen die absolut herausragenden Platzierungen von Josina und Heiner, die international in den Bestenlisten vertreten sind. All diese Erfolge sind nur dank der engagierten Mitarbeit der Eltern und Angehörigen zu erreichen, für die ich mich bedanken möchte. Ebenfalls bedanken möchte ich mich bei den „großen“ Athleten Luca Krisch und Japhet Mönninghoff, die regelmäßig als Assistenten in der jüngeren Gruppe helfen. Neben dem Leichtathletik-Training bot die Abteilung unter Leitung von Dennis Lenzdorf wieder einen Laufkurs für Einsteiger an, der sehr gut angenommen wurde und den Teilnehmern half, 30 Minuten am Stück laufen zu können. Eine Neuauflage ist für das Frühjahr 2018 geplant.

Viele weitere Wettkampf- und Veranstaltungsberichte aus dem vergangenen Jahr und Informationen zum Training können Sie jederzeit auf unserer Abteilungshomepage nachlesen:
www.leichtathletik-westerstede.de

Martin Krisch

Bilder:

Mannschaft der TSG Athleten beim Crosslauf.

Heiner Lüers mit der Siegerweite im Weitsprung bei den Europameisterschaften in Aarhus (Dänemark).

Tischtennis

Vereinsmeisterschaft 2017
Anfang Oktober veranstalteten wir unsere alljährliche Vereinsmeisterschaft; es gab folgende Resultate:

Herren-A:
1. Daniel Sparding
2. Rolf Claaßen
3. Horst Claaßen

Herren-B:
1. Robert Schulze
2. Dennis Sopalev
3. Daniel Palmtag

Doppel:
1. Horst Claaßen / Daniel Sparding
2. Rolf Claaßen / Bjarne Temmen

Jugend:
1. Torben Klockgether
2. Daniel Palmtag
3. Dennis Sopalev

Abschneiden der Mannschaften nach Beendigung der Punktspiel- Hinserie im Dezember:

1. Herren: 1. Platz in der Bezirksliga Nord mit 15:3 Punkten
2. Herren: 3. Platz in der 2. Bezirksklasse mit 12:6 Punkten
3. Herren: 8. Platz in der Kreisliga mit 6:12 Punkten
4. Herren: 9. Platz in der 1. Kreisklasse mit 4:14 Punkten
5. Herren: 2. Platz in der 4. Kreisklasse mit 14:2 Punkten

1. Jungen: 1. Platz in der Bezirksliga Nordwest mit 13:1 Punkten;
   In der Aufstellung Torben Klockgether, Daniel Palmtag, Dennis Sopalev, David Wellstein
2. Jungen: 2. Platz in der Kreisliga mit 13:1 Punkten
3. Jungen: 6. Platz in der Kreisliga mit 4:10 Punkten

Zum Herbstmeisterteam der 1. Herrenmannschaft in der Bezirksliga gehörten (hi. v. li.): Torben Klockgether, Rolf Claaßen, Horst Claaßen sowie (v.v.li.) Daniel Sparding, Andre Claaßen, Jens Hock; nach dem verletzungsbedingten Ausfall von Andre Claaßen rückte außerdem Muhammed Erdem ins Team.

Rolf Claaßen

Schwimmen

Wie auch schon 2016 konnte die Schwimmabteilung der TSG erneut einen deutschen Meister stellen! Im Sommer gelang dies Klaus Beckmann über die 2500m im Freiwasser. Zudem war Andrea Sondermann bei der Veranstaltung „Quer durchs Meer“ die schnellste weibliche Starterin. In der Mastersgruppe der Schwimmabteilung läuft es, wie die Jahre zuvor, sehr gut. Aber auch die anderen Gruppen sind gut dabei.
Bei den Anfängern, die immer montags trainieren, macht die nächste Schwimmgeneration schon auf sich aufmerksam. Besonders Tomke-Charlott Linke und Jona Röhling haben bei den vergangenen Wettkämpfen sich immer wieder vorne platziert. Die Trainer Juliane Hoor und Sven Matthes leisten hier gute Arbeit.
Die Nachwuchsgruppe, die Dienstag und Donnerstag trainiert, macht hier nahtlos weiter. Im vergangenen Jahr konnten alle Schwimmer der Gruppe Ihre Bestzeiten verbessern und bei den Wettkämpfen die eine oder andere Medaille mit nach Hause nehmen.
Das die Trainer Hans-Dieter und Malte Pacholke hier gut arbeiten, zeigt sich auch daran, dass die Kinder beim Schwimmen bleiben und freie Plätze derzeit selten sind. In der Jugend- und Leistungsgruppe läuft es ebenfalls gut. Die Gruppe von 20 Schwimmern braucht zwar das halbe Bad um effektiv zu trainieren, aber die Leistungsentwicklung und die Ergebnisse zeigen, dass dies der richtige Weg ist. Erfreulich ist noch anzumerken, dass Carina Behrens, Marit Kleinert, Merle Rosenau und Lara Terveer sich erfolgreich zum Kampfrichter haben ausbilden lassen und somit den Schwimmsport auch bei Wettkämpfen vom Beckenrand aus unterstützen.
Denn: Ohne Kampfrichter, keine Wettkämpfe!
Vielen Dank an die vier dafür.

Malte Pacholke

Volleyball

Die erste Frauenmannschaft der TSG Westerstede hat die vergangene Saison in der Volleyball-Oberliga auf dem fünften Tabellenplatz beendet. Vor allem in der zweiten Saisonhälfte sammelte die Mannschaft mit sechs Siegen aus acht Spielen wichtige Zähler, um sich am Ende deutlich aus dem Abstiegskampf heraus zu halten. Somit stand frühzeitig fest, dass die Mannschaft auch in der Saison 2017/18 in der Oberliga spielen würde. In dieser Saison liefert die Mannschaft leider immer wieder wechselhafte Leistungen ab und schafft es nicht regelmäßig, ihr ganzes Potential abzurufen. Auch wenn die Liga in dieser Saison erneut sehr ausgeglichen ist, sollte die aktuelle Bilanz von fünf Siegen aus elf Spielen ausreichen, um die Saison Ende März erneut im sicheren Mittelfeld zu beenden.
Nachdem die 2.Damen in der Bezirksliga und die 3.Damen in der Kreisliga in der vergangenen Saison die neue Spielklasse halten konnten sieht es auch in der Saison 2017/18 gut aus. Obwohl beide Mannschaften den im Vorfeld erhofften Platz in der ersten Hälfte der Tabelle wohl nicht mehr werden erreichen können, scheint der Klassenerhalt jeweils auf Platz 7 doch gesichert zu sein.
Die 4. Damen belegt in der Kreisklasse derzeit den 5. Tabellenplatz. Im Training wird fleißig an den Grundtechniken gearbeitet und Trainer Torsten Busch konnte im Wettkampf auch schon die ersten Fortschritte erkennen. Die Mannschaft wird bei ihren Punktspielen von Spielerinnen aus der Jugend unterstützt, die so erste Erfahrungen auf dem Großfeld sammeln können.

Abgesehen von diesen Einsätzen in der 4.Mannschaft werden die Jugendlichen der U 16 (Durchschnittsalter 13 – 14 Jahre) erst nach Redaktionsschluss mit ihrer ersten Jugendliga-Saison auf dem Großfeld beginnen können. Organisatorische Schwierigkeiten bei den Verantwortlichen der Volleyball-Region führten zu dieser Verzögerung. Alle sind gespannt, wie sie sich dort zurechtfinden werden. Die Umstellung von 4 auf 6 Spielerinnen ist nicht ganz einfach zu bewerkstelligen.

Auch einige der jüngsten Spielerinnen der TSG haben in dieser Saison als Gäste des Ostfriesischen Volleyball-Verbandes ihr erstes 2:2 - Turnier gespielt und haben dabei zwar nicht das Turnier aber viel Freude an ihrem Sport gewonnen.

Wenn die Jugendlichen die Zukunft in einer Abteilung darstellen, dann muss der VSG Ammerland nicht bange sein. In einem dramatischen Finale in der Dannemann-Halle sicherte sich unsere U 18 einen der beiden Plätze des Bezirks Weser-Ems für die Niedersachsen-Endrunde. Bei der Landesmeisterschaft in Hannover im März gelten dann fünf Mannschaften als ernsthafte Anwärter auf den Platz des NWVV in der deutschen Endrunde. Dazu zählen auch unsere Jungs.

Bleiben wir beim Erfreulichen: Die zweite Mannschaft ist nach den ersten drei Rückrundenspielen Spitzenreiter in der Oberliga.

Die vierte Mannschaft wahrt in der Bezirksklasse ihre Chancen auf den Aufstieg. Die “Fünfte” mit den jüngsten Spielern akklimatisiert sich gut in der Kreisliga.

Ausgerechnet unsere “Erste” fällt aus dem Rahmen. Sie hält im Moment die Rote Laterne in der Dritten Liga. Zwei Faktoren kommen zusammen. Die Liga ist mit ehemaligen Zweitligisten so stark wie noch nie. Und wir selbst stecken heftig im Umbruch. Die Mannschaft spielt attraktiv, aber ihr fehlt Beständigkeit. Die “Dritte” hat sich mit ihr solidarisch erklärt. Unsere Oldies beanspruchen den letzten Platz in der Bezirksliga für sich.

Und auch in diesem Jahresbericht dürfen sie nicht fehlen: die Aktiven unserer Hobbygruppen. Montags, dienstags mittwochs, donnerstags – an 4 Wochentagen bietet sich die Möglichkeit für Interessierte, sich einer der Freizeitgruppen anzuschließen; denn ich sage ja nichts Neues: Volleyball hält uns vielleicht jung, aber der Sport macht uns nicht jünger. Und deshalb freuen sich alle Gruppen über Neuzugänge, die vielleicht auch eine Verjüngungskur bedeuten können.

G.Döpke

T S G - K u r s a n g e b o t e

Kurs	Termin	Uhrzeit von/bis	Wochen-tag/Anzahl	Ort	Leitung	Unter-brechung
Balance auf dem Minitrampolin	09.01. bis 06.02.2018	16.15 bis 17.oo Uhr	Dienstag 5 Abende	WTV Mehr-zweckhalle	Kirsten Scharnowski	
	13.02. bis 13.03.2018	16.15 bis 17.oo Uhr	Dienstag 5 Abende	WTV Mehr-zweckhalle	Kirsten Scharnowski	
	10.04. bis 15.05.2018	16.15 bis 17.oo Uhr	Dienstag 5 Abende	WTV Mehr-zweckhalle	Kirsten Scharnowski	01.05.2018
	29.05. bis 26.06.2018	16.15 bis 17.oo Uhr	Dienstag 5 Abende	WTV Mehr-zweckhalle	Kirsten Scharnowski	
Entspannung	09.01. bis 27.02.2018	19.3o bis 20.3o Uhr	Dienstag 8 Abende	TSG Ge-schäftsstelle	Kirsten Scharnowski	
Laufkurs für Anfänger	ab 16.01.2018	17.3o Uhr 17.15 Uhr	Dienstag und Freitag, 10 Einheiten	Hössensportanlage	Dennis Lenzdorf	
Flexi-Bar	09.01. bis 13.03.2018	17.3o bis 18.3o Uhr	Dienstag 10 Abende	WTV Mehr-zweckhalle	Kirsten Scharnowski	
	10.04. bis 26.06.2018	17.3o bis 18.3o Uhr	Dienstag 10 Abende	WTV Mehr-zweckhalle	Kirsten Scharnowski	01.05.2018 22.05.2018
Trampolin Fitness	09.01. bis 13.02.2018	19.oo bis 20.oo Uhr	Dienstag 5 Abende	WTV Mehr-zweckhalle	Saskia Espig	30.01.2018
	20.02. bis 13.03..2018	19.oo bis 20.oo Uhr	Dienstag 4 Abende	WTV Mehr-zweckhalle	Saskia Espig	
	07.11. bis 12.12.2017	19.oo bis 20.oo Uhr	Dienstag 6 Abende	WTV Mehr-zweckhalle	Saskia Espig	
Yoga	08.01. bis 12.03.2018	20.oo bis 21.3o Uhr	Montag 8 Abende	TSG Ge-schäftsstelle	Saskia Espig	22.01.2018 29.01.2018
	09.04. bis 25.06.2018	20.oo bis 21.3o Uhr	Montag 9 Abende	TSG Ge-schäftsstelle	Saskia Espig	30.04.2018 21.05.2018 29.01.2018
	10.01. bis 14.03.2018	18.oo bis 19.3o Uhr	Mittwoch 9 Abende	TSG Ge-schäftsstelle	Saskia Espig	31.01.2018
	11.04. bis 27.06.2018	18.oo bis 19.3o Uhr	Mittwoch 11 Abende	TSG Ge-schäftsstelle	Saskia Espig	06.06.2018
Yoga I	10.01. bis 28.02.2018	08.3o bis 10.oo Uhr	Mittwoch 8 Vormittage	Gymnastikraum / Kl. Hössenhalle	Regina Reinken	
	11.04. bis 06.06.2018	08.3o bis 10.oo Uhr	Mittwoch 8 Vormittage	Gymnastikraum / Kl. Hössenhalle	Regina Reinken	09.05.2018
	15.08. bis 26.09.2018	08.3o bis 10.oo Uhr	Mittwoch 6 Vormittage	Gymnastikraum / Kl. Hössenhalle	Regina Reinken	22.08.2018
	17.10. bis 05.12.2018	08.3o bis 10.oo Uhr	Mittwoch 8 Vormittage	Gymnastikraum / Kl. Hössenhalle	Regina Reinken	
Yoga II	10.01. bis 28.02.2018	10.15 bis 11.45 Uhr	Mittwoch 8 Vormittage	Gymnastikraum / Kl. Hössenhalle	Regina Reinken	
	11.04. bis 06.06.2018	10.15 bis 11.45 Uhr	Mittwoch 8 Vormittage	Gymnastikraum / Kl. Hössenhalle	Regina Reinken	09.05.2018
	15.08. bis 26.09.2018	10.15 bis 11.45 Uhr	Mittwoch 6 Vormittage	Gymnastikraum / Kl. Hössenhalle	Regina Reinken	22.08.2018
	17.10. bis 05.12.2018	10.15 bis 11.45 Uhr	Mittwoch 8 Vormittage	Gymnastikraum / Kl. Hössenhalle	Regina Reinken	
Zumba	09.01. bis 13.03.2018	20.3o bis 21.3o Uhr	Dienstag 10 Abende	Spiegelsaal der RDS	Anja Harwardt	31.01.2017
	10.04. bis 26.06.2018	20.3o bis 21.3o Uhr	Dienstag 10 Abende	Spiegelsaal der RDS	Anja Harwardt	01.05.2018 22.05.2018
Skigymnastik	14.01.2018 18.03.2018	11.15. bis 12.15. Uhr	Sonntag 10 Vormittage	Kleine Hössensporthalle	Hartmut Kröncke	

TSG-Geschäftsstelle, Peterstr. 13
Tel.: 04488 / 1876, Fax: 04488 / 860535
Öffnungszeiten:
Montag, Mittwoch, Freitag 13.3o - 18.3o Uhr
Dienstag, Donnerstag 07.oo - 12.oo Uhr

Alle angebotenen Kurse können auch von Nichtmitgliedern genutzt werden und erfordern eine gesonderte Anmeldung.

Infos auch unter www.tsg-westerstede.de

Anschrift richtig? Änderungen bitte tel. in der Geschäftsstelle

Josina Papenfuß bei den Weltmeisterschaften in Nairobi (Kenia).

Sportabzeichenstützpunkt TSG Westerstede

Bei 25 Terminen konnten im letzten Jahr die Prüfungen abgelegt werden. Leider waren aber nur rund 60 Erwachsene als erfolgreiche Bewerber dabei. An den Schul-Sportabzeichentagen erzielten Kinder und Jugendliche aus Westerstede über 600 Abzeichen. 7 Familiensportabzeichen-Urkunden konnten verliehen werden. Die erwachsenen Teilnehmer zeigten eine hohe Motivation: 70 % erreichten das Abzeichen in Gold, 75 % sind schon mehrfach erfolgreich gewesen, teilweise seit vielen Jahren. Großen Aufholbedarf haben in Westerstede jedoch die Frauen, denn sie stellen nur ein Drittel der Teilnehmer. Im Mai beginnt wieder die Saison, in der durch besondere Aktionen die Teilnehmerzahl erhöht werden soll. Das Prüferteam von Wilfried Laichter ist mittwochs ab 18.00 Uhr auf der Hössen. Das Sportabzeichen bietet gerade auch für Vereinsgruppen eine reizvolle Herausforderung, die sportliche Fitness zu beweisen. Termine und Informationen unter anderem in der TSG Webseite.

Hartmut Kröncke

Impressum

Redaktion: *Berndt Erben* ***eMail:*** *berndt.erben@gmx.de* ☎ *04488 / 1790*
Weyert Schipper ***eMail:*** *weyert.schipper@t-online.de* ☎ *04488 / 3504*
Herausgeber: *TSG Westerstede* ☎ *04488 / 1876*
26655 Westerstede, Peterstr.13 ***Fax*** *04488/860535*
eMail: *info@tsg-wst.de* ***Internet:*** *www.tsg-wst.de*
Druck: *MegaDruck.de, Westerstede*

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 15. Dezember 2018