

SPORT SPIEL SPASS



MITTEILUNGSBLATT Nr. 86

Dezember 2003



Ich wünsche allen Mitgliedern, Ihren Angehörigen und Freunden unserer TSG Westerstedde ein friedvolles Weihnachtsfest und ein glückliches Jahr 2004.

Verbunden mit diesem Wunsch sage ich allen „Ehrenamtlichen“ und den Übungsleitern ein ganz herzliches Dankeschön für die geleistete Arbeit. Ohne Euch hätte die TSG in ihrer jetzigen Größe keinen Bestand.

Gerhard Mühlena

Vorsitzender der TSG Westerstedde



EINLADUNG

zur **Jahreshauptversammlung 2004**

am **Mittwoch, 10. März 2004, 20.00 Uhr**

im **TSG-Vereinsheim** (Hössen)

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlußfähigkeit
2. Berichte des Vorstandes und der Abteilungsleiter
3. Ehrungen
4. Kassenbericht 2003
5. Bericht der Kassenprüfer und Wahl der Kassenprüfer für 2004
6. Entlastung des Vorstandes
7. Haushaltsvoranschlag 2004
8. Anträge
9. Verschiedenes

Nach der Satzung der TSG Westerstede ist die Jahreshauptversammlung eine **Delegiertenversammlung**. Die Versammlung ist jedoch selbstverständlich **offen für alle Mitglieder** der TSG Westerstede. Stimmberechtigt sind aber nur die von den Abteilungen gewählten Delegierten (§ 10.9).

Diese Einladung gilt gleichzeitig für die Delegierten. Diese erhalten ihre Delegiertenkarten für die Abstimmungen spätestens zu Beginn der Jahreshauptversammlung.

Anträge, über die in der Jahreshauptversammlung abgestimmt werden soll, müssen gem. § 10 der Satzung mindestens sieben Tage vor der Versammlung schriftlich beim Vorstand (Geschäftsstelle) vorliegen. Später eingehende Anträge können von der Delegiertenversammlung mit Zweidrittelmehrheit der Delegierten zugelassen werden.

Wir wünschen uns eine rege Beteiligung.

Der Vorstand
gez. *Mühlena, Vorsitzender*

VOLLEYBALL VOLLEYBALL VOLLEYBALL

An alle Aktiven, ehemals Aktiven und Freunde
der Volleyballabteilung der TSG Westerstede

Einladung

Liebe Volleyballer und Volleyballerinnen,
die Volleyballabteilung der TSG Westerstede hat ein großes Jubiläum zu feiern.
Seit nunmehr

40 Jahren

wird in unserem Verein das Spiel mit dem inzwischen bunten Ball betrieben. Wir meinen, das ist ein Grund zum Feiern.

Also treffen wir uns am

**Sonnabend, 27. Dezember 2003, um 14.00 Uhr
in der Sporthalle der Robert-Dannemann-Schule**

zu einem Mixed-Turnier, bei dem natürlich der Spaß und die Geselligkeit im Vordergrund stehen. Es werden also keine volleyballsportlichen Höchstleistungen erwartet.

Anschließend so gegen 18.00 Uhr ist dann ein geselliges Zusammensein mit Essen und Trinken vorgesehen. Der Treffpunkt wird beim Turnier bekannt gegeben.

Alle aktiven und passiven VolleyballerInnen der TSG Westerstede und alle Ehemaligen, die früher einmal bei uns aktiv waren, sind herzlich zu unserer Jubiläumsfeier eingeladen. Da wir nicht alle Ehemaligen persönlich schriftlich einladen können, informieren wir hier noch einmal per **SPORT SPIEL SPASS**.

Damit wir das gesellige Beisammensein besser planen können, meldet euch – soweit ihr das noch nicht getan habt - möglichst umgehend telefonisch oder per eMail an bei

Wilfried Pistor (☎ 85 98 18, eMAIL: wpistor@ewe.net) oder
Karl Feldmann (☎ 41 42) an.

WILFRIED PISTOR
KARL FELDMANN



LEICHTATHLETIK LEICHTATHLETIK LEICHTATHLETIK

10. Hössenlauf wieder ein Erfolg

Bewährte Zusammenarbeit von TSG und Schule

Dem Organisationsteam um Hans-Joachim Müller, zu dem auch Aktive von Sportvereinen gehören, war die Freude und Erleichterung anzusehen. Am 20. September herrschte ein richtiges Spätsommerwetter. Das Hössensportzentrum mit seinem angrenzenden Wald boten einen Rahmen, wie er nicht besser für eine Laufveranstaltung sein könnte. Der Mehrzweckhügel, durch den die Hössenanlage ihren besonderen Reiz erhält, bewährte sich einmal mehr als Naturtribüne und Treffpunkt für die zahlreichen Begleiter.

In einem kleinen Heft zum Jubiläum stellte H.-J. Müller die Anfänge dieser Veranstaltung im Jahr 1994 so dar:

Es begann alles mit einer „Arbeitsgemeinschaft Ausdauerlaufen“ für dritte und vierte Klassen an der Hössenschule und meiner Bekanntschaft mit lauf-freudigen Elternvertretern und Elternvertreterinnen. Wir suchten nach einem Weg, dem Ausdauerlaufen für Kinder ein sportliches „Highlight“ und damit mehr öffentliche Aufmerksamkeit zu verschaffen. Wir entschieden uns für eine Laufveranstaltung, die ausschließlich

bleiben sollte und gaben ihr den Namen „Hössenlauf“.

Einigkeit bestand auch darin, nicht den Wettkampf in den Vordergrund zu stellen, sondern den Sieg über sich selbst. So hoben wir das bis heute gültige Motto „Wer die Strecke besiegt, hat gewonnen“ aus der Taufe.

Auch in diesem Jahr ist die Veranstaltung diesem Anspruch gerecht geworden. Sie darf als ein erfolgreiches Beispiel in den großen Zusammenhang der Trimmbewegung eingereiht werden, zugleich aber auch die Besonderheit für sich verbuchen, ein Wettkampf vor allem für Kinder zu sein. Beim Jubiläumslauf waren acht Schulen vertreten. Besonders gut war wieder - wie in früheren Jahren - die Beteiligung aus Bad Zwischenahn. In vielen Schulen werden inzwischen schon gemeinsame Vorbereitungen für den Lauf auch außerhalb der Unterrichtszeit organisiert. Ein wichtiges Ziel des Schulsports, nämlich auch für den Sport in der Freizeit und im Verein zu begeistern, wird offenbar erreicht.



Kindern und Jugendlichen vorbehalten

▲ Start zum Minimarathon

LEICHTATHLETIK LEICHTATHLETIK



LEICHTATHLETIK

Forts.: 10. Hössenlauf

▲ Die „Ehemaligen“ aus den Anfängen des Hössenlaufes

Die Langzeitwirkung zeigte sich in der Teilnahme von „Ehemaligen“: 8 Läuferinnen und Läufer, die bereits in den ersten drei Jahren teilgenommen hatten, traten zu zwei Ehrenrunden an. Als besondere Belohnung für sie und auch für alle anderen erfolgreichen Teilnehmer gab es neben der Medaille und Urkunde das Jubiläumshemd mit dem speziellen Logo.

Damit diese Veranstaltung, die geradezu ein

Musterbeispiel für die freiwillige Zusammenarbeit von Schule und Eltern, Lehrern und Vereinsmitgliedern angesehen werden darf, weiterhin stattfinden kann, wurde in diesem Jahr ein neues Team eingearbeitet, in dem natürlich auch wieder TSG-Mitglieder mitarbeiten. Die vielen vom Laufen begeisterten Kinder müssen nun hoffentlich nicht vergeblich auf ihren Lauf im nächsten Jahr warten.

HARTMUT KRÖNCKE

„Sondermeldung“:

Die Leichtathletik-Abteilung ist stolz auf die Leistung einer ihrer Aktiven:

Aufgrund ihrer sehr guten Leistungen in der zurückliegenden Saison wurde

Janneke Eilers

vom Niedersächsischen Leichtathletik-Verband (NLV) in den D1-Landeskader aufgenommen. Wie bereits im letzten Jahr führt sie auch in dieser Saison in ihrer Altersklasse (B-Schülerinnen, W13) die **NLV-Bestenliste** im **Kugelstoßen** (10,02 m), im **Diskuswurf** (31,02 m) und im **Schlagball** (55,0 m) an. Bei den diesjährigen

Landesmeisterschaften in Schneverdingen erreichte sie in der ein Jahr höheren Altersklasse der A-SchülerInnen (W14) den 3. Platz im Diskuswurf.

KARIN EILERS

- 5 -

Übungsgruppen und -zeiten

Ambulante Herzgruppe (Reha-Gruppe)

Erwärmung, Ausdauer (Ökonomisierung der Herzarbeit), Zweckgymnastik, Spiel, Entspannungsübungen und Gespräche

- Do, 20.00 - 21.30 Uhr Turnhalle Gymnasium Renate Bruns ☎ 04488/3645

Gesundheitssport für Frauen ab 60 Jahre

Herz-Kreislauf-Training, Wirbelsäulengymnastik, Tanzen, kl. Spiele, Geschicklichkeits- und Beweglichkeitstraining, etc.

- Mo, 14.45 - 16.15 Uhr Brakenhoffhalle Renate Taute ☎ 04489 3992

Präventive Wirbelsäulengymnastik – Fortgeschrittene

Erwärmen, Mobilisieren, Dehnen, Kräftigen, Entspannen etc.

- Do, 17.20 - 18.35 Uhr Gymnastikraum der RDS Renate Taute

Wirbelsäulensport bei Belastungseinschränkungen (Reha-Gruppe)

Bandscheibenschäden, Osteoporose, LWS-HWS-Syndrom, etc.

Erwärmen, Mobilisieren, Dehnen, Kräftigen, Entspannen, etc.

- Mi, 8.45 - 10.00 Uhr Gymnastikraum der RDS Kirsten Scharnowski ☎ 04488/71561
- Do 18.40 - 19,55 Uhr Gymnastikraum der RDS Kirsten Scharnowski

Sport bei Multipler Sklerose (Reha-Gruppe)

leichte Gymnastik, Entspannungsübungen, Gespräche, gemeinsame Unternehmungen,

- Mi, 10.00 - 11.00 Uhr Gymnastikraum RDS Helga Harazim ☎ 04488/79454

Walking'

Herz-Kreislauftraining ohne Gelenkbelastung

- Di, 18.30 - 19.45 Uhr Parkplatz Vogelpark Ingrid Wedemann ☎ 4488/72245
- Sa, 14.30 - 15.45 Uhr Parkplatz Vogelpark
- Do, 18.30 - 19.45 Uhr Parkplatz Vogelpark (für Fortgeschrittene)

Alle Gruppen wurden für 2002/03 mit dem Pluspunkt Gesundheit des DTB ausgezeichnet.

Anmeldungen während der Übungsstunden oder in der Geschäftsstelle.

TSG Geschäftsstelle An der Hössen 14, 26655 Westerstede, ☎ 04488/1876
Montag, Mittwoch und Freitag 15.00 - 18.00 Uhr,
Dienstag und Donnerstag 7.30 - 10.30 Uhr.



„Ball des Sports“

Sportlerball 2003 war großer Erfolg

Die VSG Ammerland Volleyball der Herren sowie die 1. Volleyball-Damenmannschaft der TSG Westerstede zog es nach gewonnener Punktrunde in Regional- und Landesliga am 8. November direkt ins Hotel Voss. Dort nämlich war unser Sportlerball schon in vollem Gange.

Der Saal war komplett ausverkauft. Knapp 220 tanzfreudige Gäste von der Jugend bis zu den Senioren, von der TSG bis zum Wirtschaftsforum der Stadt vergnügten sich festlich gekleidet bis tief in die Nacht nach den tollen Rhythmen der Band „Sunset Four“.



TSG- Vorsitzender Gerhard Mühlhena bedankte sich bei Sabine Kathmann und Heike Kuck für die wie immer gute Organisation der Veranstaltung. Eine Ehrung wurde auch Frank Thieme zuteil für sein lang andauerndes Engagement im Verein.

Wir danken Christa und Heinz Ukena, die ihre Ideen beim Dekorieren des Saales weder mal toll umgesetzt hatten. Auch dem Ehepaar Voss sei an dieser Stelle wieder für die gute Unterstützung des Balles gedankt.

Viele und z.T. sehr wertvolle Preise wurden von Westersteder Geschäftsleuten für die große Tombola zur Verfügung gestellt.

Alle hatten viel Spaß, auch wenn der engagierte „Künstler“ nicht seinen besten Tag erwischte hatte. Im Jahr 2005 treffen wir uns wieder auf dem „Ball des Sports“ der TSG.

SABINE KATHMANN

Step-Aerobic 2004

(auch für Nichtmitglieder)

immer **dienstags** im **Spiegelsaal der Robert-Dannemann-Sporthalle**

13. Januar - 16. März	18.00 - 19.00 Uhr	Einsteiger
13. Januar - 16. März	19.00 - 20.00 Uhr	Fortgeschrittene Stufe I
13. Januar - 16. März	20.10 - 20.10 Uhr	Fortgeschrittene Stufe II
21. April - 29. Juni	19.00 - 20.00 Uhr	Fortgeschrittene Stufe I
21. April - 29. Juni	20.10 - 21.10 Uhr	Fortgeschrittene Stufe II
24. August - 16. Nov.	18.00 - 19.00 Uhr	Einsteiger
24. August - 16. Nov.	19.00 - 20.00 Uhr	Fortgeschrittene Stufe I
24. August - 16. Nov.	20.10 - 21.10 Uhr	Fortgeschrittene Stufe II

Jubilare 2003

91 Jahre: Dr. Heinz Neubacher

90 Jahre: Lieselotte Sackwitz
J. Diedrich Bohlen
Margarete Wellmann

89 Jahre: Anna Thole
Luise Dörrenbächer

88 Jahre: Anneliese Haas

86 Jahre: Marga Stamm

85 Jahre: Eva Sommerfeld

84 Jahre: Elfriede Eckardt
Hedwig Hermanowski

83 Jahre: Gerda Conrads
Bruno Kutschorra
Waltraude Böhlje
Fritz Hohm

82 Jahre: Hedwig Fuhrmann
Wilhelm Hobbie
Gertrud Kuck

81 Jahre: Hans Meyer
Hilda Zerr

80 Jahre: Ursula Sander
Josefa Lorenz
Elfriede Pareike
Irma Heidkross-Frei
Heinz Trommer
Wolfgang Weinberg

75 Jahre: Erwin Heinrich
Josef Werner
Jutta Grommisch
Annemarie Werner
Eilert Braue

70 Jahre: Arno Theis
Helga Köpken
Erwin Meyer
Jürn Koenig
Werner Thoms
Conrad Sorgalla
Dr. Peter Klaus
Elisabeth Behrmann
Hanna Koenig

Wir gratulieren herzlich

Stimmt die Adresse?
Sonst Mitteilung an die Geschäftsstelle
Anruf genügt!

TSG-Geschäftsstelle

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag: 15.00 - 18.00 Uhr
Dienstag, Donnerstag: 7.30 - 10.30 Uhr

Das ist drin:

Jahreshauptversammlung	2
Volleyball-Jubiläum	3
Leichtathletik	4 - 5
Gesundheitssport	6
„Ball des Sports“	7
Step-Aerobic-Kurse	7

28. Internationales Tischtennis- Jugendturnier

der TSG Westerstede

20./21. Dezember 2003

in der Brakenhoffhalle



Artikel für SPORT SPIEL SPASS per eMAIL:

erwin.meyer@gmx.net
berndt.erben@gmx.de
info@tsg-wst.de

IMPRESSUM:

Redaktion: Berndt Erben
Erwin Meyer
Herausgeber: TSG Westerstede
26655 Westerstede, An der Hössen 14
Druck: wds - Westersteder Druck-Service

☎ 04488/1790
☎ 04488/4137
☎ 04488/1876
FAX 04488/860535
www.tsg-wst.de

Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe: 10. Februar 2004

